

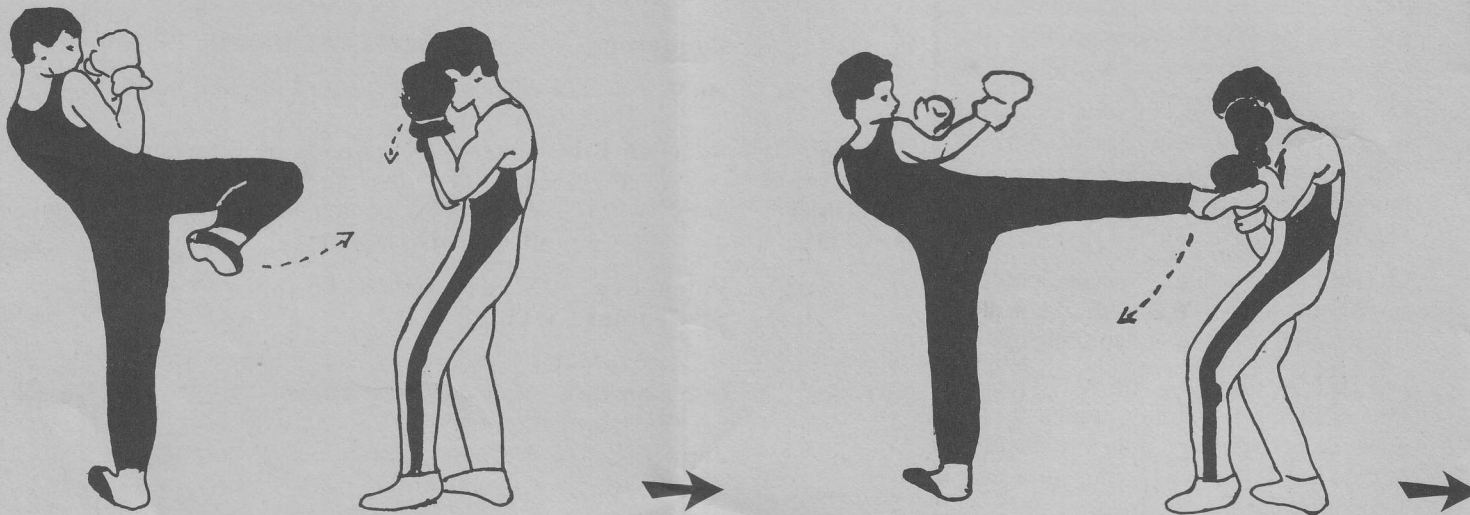
# PAGE TECHNIQUE de BOXE FRANÇAISE

## LIAISON DE 2 COUPS DE PIEDS

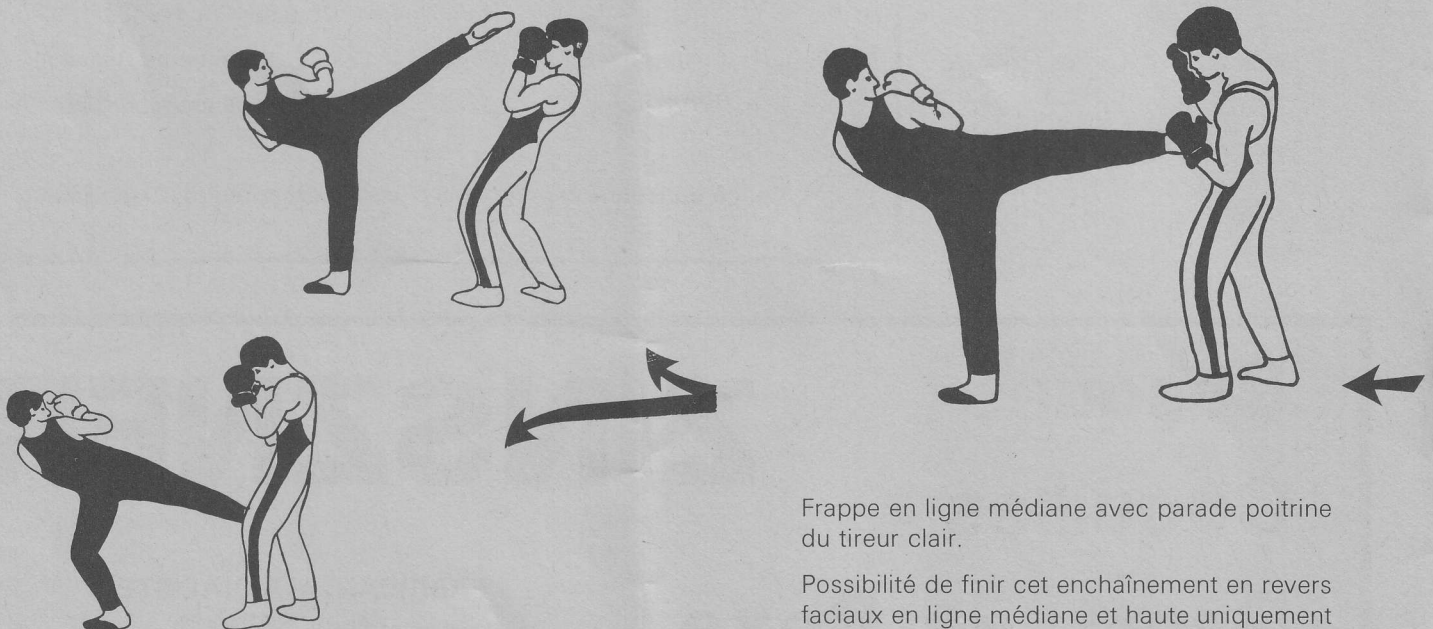
### Enchaînement d'un fouetté médian

Tireur en tenue foncée en position d'armé fouetté.

Détente de la jambe de frappe avec parade d'opposition du tireur clair.



Frappe en figure avec esquive du buste du tireur clair.



Frappe en ligne basse au niveau du genou.

Frappe en ligne médiane avec parade poitrine du tireur clair.

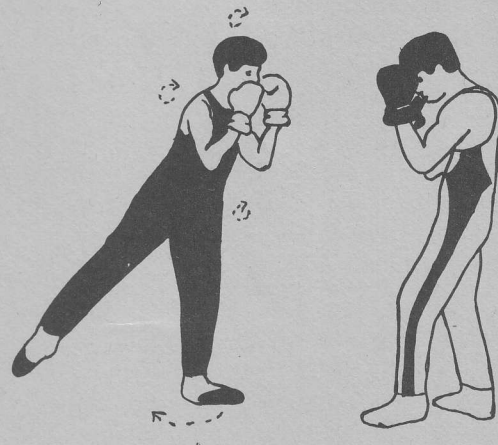
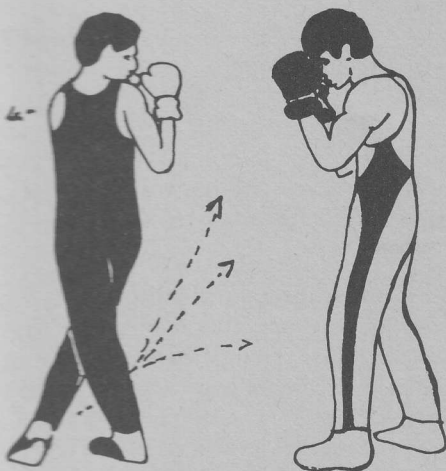
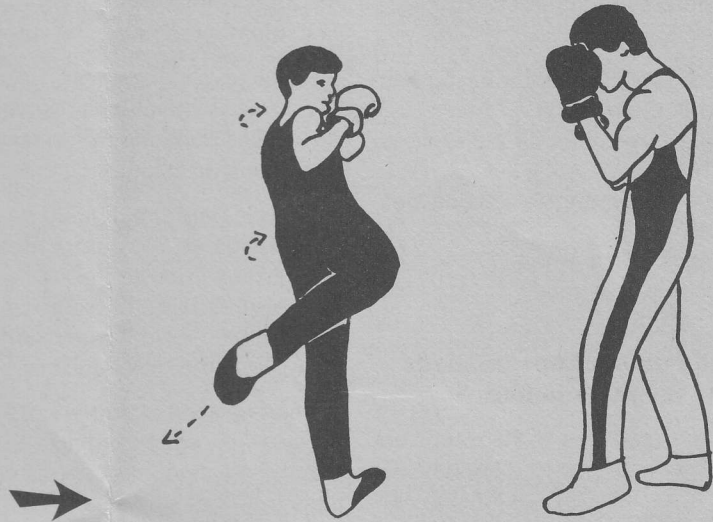
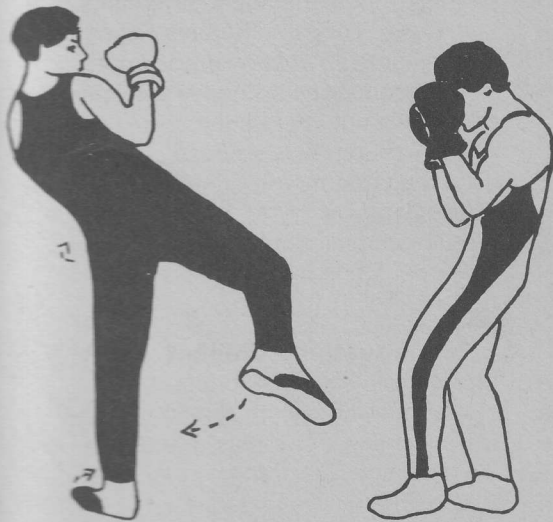
Possibilité de finir cet enchaînement en revers faciaux en ligne médiane et haute uniquement pour cela le pied va continuer sa rotation sur la frappe, les hanches et les épaules se placent en position de face.

## de la MÊME JAMBE

### suivi d'un revers tournant (bas - médian - figure)

Amorce d'un retour armé fouetté avec descente du genou, et amorce de fermeture du pied d'appui et du bassin.

Le pied de frappe continue sa trajectoire vers l'amorce, fin de rotation du pied d'appui, les hanches et les épaules.



Après cette rotation générale la jambe de frappe est toujours en position de balancier arrière tendu permettant une frappe en revers.

La jambe de frappe se place en position de balancier arrière tendue

- . la tête
- . les épaules
- . les hanches
- . le pied d'appui vont effectuer une rotation complète, vers l'intérieur

→ coups tournants.