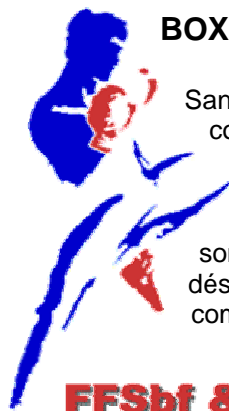




Club de Boxe Française, Canne de Combat, Bâton



BOXE FRANCAISE / SAVATE

Sans violence, car le contrôle des coups est la règle d'or de l'assaut pratiqué par les jeunes, c'est l'art de toucher l'autre sans se faire toucher (les combats véritables ne sont accessibles qu'aux adultes désirant s'engager sur la voie de la compétition de haut-niveau).

FFSbf & DA

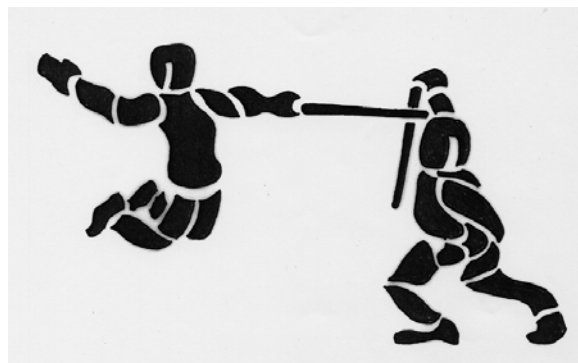
Si vous recherchez une activité physique d'entretien et de délasserement vous trouverez ceci au COS Villers dans un club proche de chez vous, dans une ambiance amicale que vous vouliez ou non participer à une compétition.

Horaires d'entraînement (boxe) :
lundi et mercredi - Gymnase
Chepfer- 18h30 / 20h00

CANNE DE COMBAT / BATON

La canne de combat et le bâton sont des disciplines associées à la boxe française. Les tireurs munis d'une arme en bois s'affrontent dans les règles de l'art du combat, protégés par un masque et une combinaison. On ne risque rien sauf de se faire plaisir !

Horaires d'entraînement (canne):
mercredi - Gymnase Chepfer- 17h30 /
18h30 et vendredi COS Villers 18h30 / 20h00



Boxe, canne et bâton peuvent être pratiqués à tout âge par les deux sexes.
Le matériel (Gants de boxe, cannes et bâtons) est prêté par le club.
Chacun peut assister à un ou plusieurs entraînements en fonction de ses disponibilités.

Coût de l'inscription à l'année

Enfant : 60 euros – Adulte : 90 euros

N'hésitez pas à nous contacter
et à venir découvrir ces sports à nos côtés !

Pour en savoir plus, consulter notre site : <http://membres.lycos.fr/bfcannevillers/>

Ecrivez-nous  canne-boxefr-villers@wanadoo.fr

Téléphonez nous au **03 83 44 39 56**.

Adresse officielle du club : 42 route de maron 54600 VILLERS-LES-NANCY

Ne pas jeter sur la voie publique.